

Cours de saison

du 13 avril au 2 juillet
et
du 24 août au 15 octobre 2010

Ecole de voile

A Groupe initiation 350.-
B Groupe perfectionnement 350.-

Ecole de sport

C Précompétition 400.-
D Compétition 500.-

Cotisation junior CNP

cotisation annuelle
à ajouter au montant
du cours A à D choisi 60.-

Stages hebdomadaires d'été

Ecole de voile (9 -12 h. ou 14 -17 h.)
du 5 juillet au 20 août 2010

E Optimist 350.-
F Laser 350.-

Stages hebdomadaires d'été

Moussillons (9 - 16 h., repas inclus)
du 5 au 16 juillet et du 9 au 20 août

G Optimist (5-8 ans) 450.-

Détails, horaires précis et actualités: visitez notre site www.cnpully.ch

Chef de base: Ronan Le Cann 077 429 88 72 021 729 88 03
entraîneur@cnpully.ch

Symbiose du dynamisme et de la convivialité, le Club Nautique de Pully est tout à la fois:

- une école de sport reconnue
- un programme complet pour les débutants
- des régates et manifestations à succès
- le club de jeunes régatiers navigant à haut niveau sur dériveur
- un club-house accueillant
- des bénévoles au service de leur passion toujours à partager: **la voile**

Programme réalisé avec le soutien de nos partenaires



Message du Président

Nous avons tous un immense privilège: celui d'habiter au bord d'un lac, que nous nommons aussi « plan d'eau » lorsqu'il s'agit d'organiser des courses à la voile: les régates.

Nous vous invitons donc à découvrir à vous perfectionner et à profiter de notre environnement de manière écologique en pratiquant un sport unique et abordable: la navigation à voile.

Si notre club a pour devise « De l'école de voile à l'équipe nationale », il nous

importe aussi de transmettre diverses valeurs: la passion du lac, le respect de la nature et des autres - navigateurs ou non - l'entraide, la camaraderie et la curiosité, celle de comprendre le vent, qui marque sa présence par des colorations et des vagues sur le lac, celle de s'ouvrir au monde et de partager.

La voile, comme un apprentissage du plaisir et de la responsabilité, le plaisir de naviguer en liberté.

Le Président

Ecole de Voile: printemps et automne

Débutants

Apprentissage des fondamentaux de la navigation sur:

- Optimist (dès 7ans)
- Topaz (dériveur double, dès 13 ans)
- Laser (dès 13ans)

Confirmés (groupe perfectionnement)

Amélioration des connaissances et technique sur:

- Optimist
- Topaz
- Laser

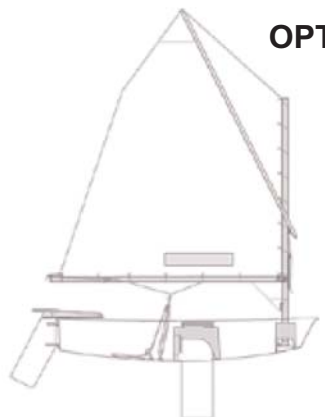
Ecole de Sport

Formation des juniors qui veulent vivre la voile par la voie de la compétition.

Elle est la structure sportive qui encadre une équipe de juniors motivée et engagée pleinement dans la recherche de la performance avec de nombreux entraînements et compétitions pour s'élever au plus haut-niveau.



Ecole de voile: les bateaux



OPTIMIST

- 7-15 ans pour:
- l'école de voile
 - l'école de sport

Le bateau d'initiation par excellence. Sensible, vivant et technique, il est naturellement devenu le dériveur incontournable pour découvrir, apprendre et se mesurer aux autres.

Les moussaillons grimperont à bord pour y faire leurs tous premiers bords!



Apprendre la navigation dans les règles de l'art avec des entraîneurs certifiés Jeunesse et Sport

Ecole de Voile: vacances d'été

Stages hebdomadaires (demi-journées)

Initiation à la pratique de la voile

- Optimist (dès 7ans)
- Topaz (dériveur double, dès 13 ans)
- Laser (dès 13 ans)

Au programme:

- ▶ Technique et théorie de base
- ▶ Navigation
- ▶ Exercices pratiques
- ▶ Noeuds
- ▶ Vocabulaire marin

Moussaillons à bord, Pirates à tribord

Stages hebdomadaires à la journée pour les plus jeunes (5-8 ans)

Au programme:

- ▶ Découverte du lac
- ▶ Initiation à l'Optimist
- ▶ Visites
- ▶ Activités manuelles



LASER

- 14 ans et plus pour:
- l'école de voile
 - l'école de sport

Le dériveur solitaire olympique pour les femmes et les hommes...

Un bateau très exigeant et instable: un véritable jouet dont on peut changer la surface de la voile pour l'adapter à son niveau et sa condition physique.

- 13 ans et plus:
- l'école de voile
 - l'école de sport

le dériveur en double pour les jeunes.

Un bateau très sportif permettant la découverte de la navigation en double, les joies du spi et du trapèze.

TOPAZ

